

راهنمای زندگی و کار در کشورهای منطقه شینگن

نگارنده: مهندس زاهد گلانی



ISBN:978-600-7459-40-9



9

786007 459409

انتشارات: سخنوران

فهرست

۳	پیش‌گفتار
۴	تهیه مسکن
۶	مدرسه و مراقبت از کودکان
۸	بهداشت و سلامت
۱۰	بیمه
۱۲	امنیت
۱۴	کلاس‌های ادغام
۱۶	پول و حساب بانکی
۱۸	حمل و نقل
۲۰	خرید کردن
۲۲	اینترنت، تلفن، موبایل و تلویزیون
۲۴	فعالیتهای مشارکتی
۲۶	وقت آزاد و تفریح
۲۸	رسانه‌های بین‌المللی
۲۹	کاریابی
۳۱	دسترسی به بازار کار در کشورهای شینگن
۳۲	درخواست کار
۳۵	قرارداد کاری
۳۶	اعتبار گواهینامه فنی و حرفه‌ای
۳۸	مالیات
۴۰	امنیت اجتماعی
۴۲	فرصت‌های برای اعضاء خانواده
۴۴	مهارت‌های زبان

پیش‌گفتار

در این راهنما کشور یا شغل خاصی برای زندگی یا کار به شما پیشنهاد نمی‌شود. در واقع شما را با اصول و قواعد پایه در چهارچوب قوانین و مقررات کشورهای شینگن آشنا می‌کند که داشتن علم و آگاهی نسبت به این موارد می‌تواند نقش بسزای در موفقیت شما خواننده عزیز که قصد اقامت در یکی از کشورهای اتحادیه شینگن را دارید ایفا می‌کند و همچنین در وقت و هزینه‌های شما صرفه جوی خواهد شد.



تهیه مسکن



در کشورهای شینگن خانه‌های زیادی در مقیاس‌های مختلف برای اجاره عرضه می‌شود. در این کشورها بیشترین پیشنهادهای مربوط به اجاره مسکن است نه خرید. در این بخش برای شما توضیح خواهیم داد که چطور مکانی را برای زندگی در کشور شینگن پیدا کنید و چه مواردی را باید قبل و بعد از آمدن به کشور شینگن در نظر داشته باشید؟

مورد اول: اولین محل اقامت شماست

گزینه‌های مختلفی برای پیدا کردن محل زندگی شما در هفته‌های اول در کشور شینگن وجود دارد: هزینه اقامت در یک هتل حدود ۹۰ یورو برای هر شب می‌باشد. شما باید انتظار پرداخت ماهانه بطور معمول ۵۰۰ تا ۱۲۰۰ یورو را برای محل زندگی در یک واحد آپارتمانی مبلمان شده با ۲ یا ۳ اتاق را داشته باشید که بستگی به محل آن نیز دارد. هزینه اقامت در خوابگاه‌ها معمولاً ۲۰ تا ۳۰ یورو می‌باشد. همچنین شما می‌توانید از روش‌های آنلاین برای پیدا کردن مکانی برای اقامت خود و خانواده‌تان استفاده کنید.

مورد دوم: خرید یا اجاره؟

در یک کشور شینگن خانه‌هایی با کیفیتی بالا برای اجاره با قیمت‌های مختلف در تمام محله‌ها از واحدهای آپارتمانی کوچک گرفته تا ویلاهای دارای باغ با ویژگی‌ها و شرایط عالی برای اجاره مسکن و محل زندگی در نظر گرفته شده است، این بدین معنی است که بنگاه‌های معاملاتی املاک و یا اجاره دهنده‌ها تحت نظارت قانون هستند و به آنها اجازه داده نمی‌شود تا بدون دلیل اجاره بها را افزایش دهند.

جستجو برای تهیه مسکن

امروزه برای اجاره یا خرید مسکن و کسب اطلاع در این موارد شما باید به بخش تبلیغات معاملات املاک در روزنامه‌ها و وبسایت شهر خود مراجعه کنید. در شهرهای کوچک و روستاها پیشنهادات محدود است اما در شهرهای بزرگ یا کلان شهرها فروشندگان و یا اجاره دهندگان پیشنهادهای متعددی را برای شما دارند. لازم به ذکر است که پیدا کردن مسکن در شهرهای بزرگ یا کلان شهرها مستلزم صرف وقت زیادی است. هزینه آب، برق و گاز در شهرهای بزرگ حدود ۱۴ یورو به ازاء هر متر مربع است اما در شهرهای کوچک و روستاها حدود ۸ یورو برای هر متر مربع می‌باشد.

نکته: بنگاه‌های معاملاتی و تمام افرادی که به این امر مشغول هستند بر طبق قانون حق ندارند اجاره بیشتر از سه ماه را یکجا دریافت کنند.

اجاره نامه

اجاره نامه باید بصورت کتبی نوشته شود و ذکر میزان اجاره بها که به صورت ماهانه پرداخت می‌شود همراه با هزینه‌های اضافی از قبیل آب، برق، گاز و غیره ضروری می‌باشد. و قبل از امضاء اجاره نامه باید از صاحب خانه پرسیده شود که چه هزینه‌های اضافی دیگری متحمل شما می‌شود.

یک نقل مکان موفقیت‌آمیز

واگذاری امتیازات آب و برق و غیره : اگر امتیازات آب و برق و گاز کاملاً به شما واگذار می‌شود مالک باید تمام مدارک و اطلاعات لازم برای مراجعه به ارگان‌های مربوطه را تهیه و به شما تحویل دهد.

واگذاری خدمات تلفن و اینترنت و تلویزیون : در کشورهای شینگن خدمات ارتباطات مخابراتی به صورت پکیج‌های خاصی ارائه می‌شود که بهتر است قبل از نقل مکان به محل جدید خود آنها را بررسی و در صورت نیاز با مراجعه به اداره مربوطه و یا از طریق تکمیل فرم بصورت آنلاین آنها را تهیه کنید.

[نام خود را بر روی صندوق پستی و زنگ درب منزل خود مشخص کنید] : تا زمانی که نام شما بر روی صندوق پست نوشته نشود شما هیچگونه بسته پستی را دریافت نخواهید کرد. برای این کار لازم نیست که به اداره پست مراجعه کنید.

نکته : در صورتی که قصد دارید برای مدت طولانی به مکان دیگری بروید، می‌توانید با مراجعه به اداره پست از آنها بخواهید که بسته‌های پستی شما را به آدرس جدید شما (حتی در خارج از کشور شینگن) ارسال کنند.

ثبت نام در اداره ثبت

تمام شهروندان کشور شینگن موظف هستند که بعد از اجاره و یا خرید مسکن با در دست داشتن مدارک هویتی خود و مالک بعد از یک هفته به اداره ثبت مراجعه کنند. آدرس اداره ثبت را می‌توانید با مراجعه به وبسایت شهر محل اقامت خود پیدا کنید.

یک شروع خوب

برای اینکه احساس کنید که در واحد مسکونی خود و در همسایگی با دیگر واحدها در خانه کشور خود هستید ذکر چند نکته می‌تواند برای شما مفید باشد :

خودتان را معرفی کنید : وقتی شما ساکن شدید بعد از مدت کوتاهی خودتان را به همسایه‌ها معرفی کنید، این راهی برای شناخت سریع افراد و اینکه همسایه‌های شما چه کسانی هستند، است.

ساعت آرامش : در کل ایجاد سروصدا در بین ساعات ۱۰ شب تا ۶ صبح ممنوع است بنابراین هرکسی می‌تواند خواب خوبی را داشته باشد. این بدین معنی است که صدای موسیقی باید کم باشد و از روشن کردن وسایل برقی پر سروصدا در این ساعات باید اجتناب کرد.

حیوانات خانگی : طبق قانون به شما اجازه داده می‌شود تا حیوانات کوچک را که در قفس ، آکواریو ، تراریوم می‌باشند را نگهداری کنید.

در مورد حیوانات بزرگ از قبیل سگ و گربه شما باید از مالک اجازه بگیرید. بدون توجه به بزرگی یا کوچکی بودن حیوانات شما باید نکات و موارد ضروری در مورد بردن این حیوانات به داخل خانه خود را مدنظر قرار دهید.

مسئولیت‌ها در قبال نظافت : تقریباً هر شهروند کشور شینگن مسئولیت رعایت نظافت در مسیر پیاده‌رو و جلو خانه خود را برعهده دارد.

آب شهر : کشورهای شینگن نظارت و بازرسی دقیقی برای ارائه آب مناسب نوشیدن و پخت و پز را انجام می‌دهند.

جداسازی مواد زائد یا باطله : کشورهای شینگن در بازیافت مواد زائد پیشگام هستند. بنابراین سطل‌هایی با رنگ‌های آبی، زرد، سبز و مشکی برای جداسازی ضایعات و بازیافت آنها قرار داده شده تا برای محیط زیست مفید باشد.

مدرسه و مراقبت از کودکان



برای یادگیری، شادی و سرگرمی و زمانی را با هم سن و سالها صرف کردن کشورهای شینگن امکانات خوبی را ارائه می‌دهند. ما در این بخش به اطلاعاتی در مورد بخش‌های مختلف مراقبت از کودکان و مدرسه‌ها و میزان هزینه‌ها و اینکه چطور یک مرکز خوب را پیدا کنید می‌پردازیم.

شیرخوارگاه برای کودکان زیر سه سال

یک شیر خوارگاه مکانی است که فرزندان شما که زیر سه سال دارند، می‌توانند با دیگر هم سن و سالهای خود بازی کنند. و همچنین دارای برنامه‌هایی از قبیل یادگرفتن بازی (از طریق آموزش‌های مخصوص این سن و سال)، رژیم غذایی مناسب، داشتن خواب نیمروزی و بازی کردن در فضای آزاد می‌باشد.

شیرخوارگاه‌ها به صورت دولتی و یا خصوصی اداره می‌شوند و هزینه آنها بستگی به درآمد والدین و شهری که در آنجا زندگی می‌کنند، دارد.

پیش دبستانی برای کودکان زیر ۶ سال

در کشور شینگن پیش دبستان، همان مهدکودک است که مخصوص کودکان بین ۳ تا ۶ سال می‌باشد. و برنامه‌های آنها شامل فرصت‌هایی برای بازی کردن، کسب تجربه در طبیعت و تکنولوژی برای تیزهوشی و مهارت‌های زبان و تمرکز بر روی رضایت بخشیدن به کنجکاوی آنها می‌باشد. پیش دبستانی‌ها از صبح تا اوایل ظهر و یا بعدظهر فعالیت می‌کنند که البته به امکانات آنها هم بستگی دارد. هزینه بعضی از پیش دبستان‌ها مجانی می‌باشد و اگر هم هزینه‌ای در برداشته باشد بستگی به درآمد والدین و شهری که در آنجا زندگی می‌کنند، دارد و ممکن است سالانه چند صد یورو باشد.

مراقبت از کودکان در خانه برای هر سنی

هنگامی که شما سر کار هستید ارائه دهندگان خدمات مراقبت از کودکان از فرزند شما در منزل خودشان در طول روز مراقبت می‌کنند. در بیشتر مواقع آنها از کودکان دیگری نیز همزمان مراقبت می‌کنند تا با هم سن و سالان خود در ارتباط باشند. در کشور شینگن پرستارانی هستند که برخلاف حالت قبل به خانه شما آمده و از فرزند شما در طول روز مراقبت می‌کند. ارائه دهندگان خدمات مراقبت از کودکان و پرستاران بچه نیازی نمی‌بینند که هرچه زودتر آموزش‌های مهدکودک را شروع کنند.

ارائه دهندگان خدمات مراقبت از کودکان و پرستاران بچه دارای گواهینامه معتبر از اداره مربوط به رفاه جوانان بوده و بیشتر آنها دارای تجربیات زیادی در این زمینه هستند. هزینه مراقبت از کودکان برای ۲۰ ساعت در هفته به طور میانگین ۳۰۰ تا ۶۰۰ یورو در ماه می‌باشد.